

Утверждаю  
Директор ФГБУ ПОО "СГУОР"

\_\_\_\_\_  
*Ю.А. Глебов*

31.08.2021г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена  
Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация  
"Смоленское государственное училище (техникум) олимпийского резерва"

код, специальность	49.02.01 Физическая культура
	по программе углубленной подготовки
квалификация	Педагог по физической культуре и спорту
уровень образования	основное общее образование
форма обучения	очная
срок получения СПО по ППССЗ	3 года 10 мес
профиль получаемого профессионального образования	гуманитарный
год начала подготовки	2021
Приказ об утверждении ФГОС	11.08.2014 №976

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Форма аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
			Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная учебная нагрузка	Обязательные учебные занятия					1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
					ВСЕГО	В том числе				1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
						теоретические занятия (лекции)	практические занятия	лабораторные занятия	курсовые работы (проекты)								
<b>I курс</b>																	
<b>оуд.00</b>	<b>Общеобразовательные учебные дисциплины</b>	<b>4/5/4</b>															
	<b>Общие</b>																
оуд.01	Русский язык	-Э	240	80	160		160		68	92							
оуд.02	Литература	-Э	240	80	160	20	140		68	92							
оуд.03	Иностранный язык	-ДЗ	180	60	120		120		62	58							
оуд.04	Математика	-Э	240	80	160		160		68	92							
оуд.05	История	-ДЗ	240	80	160	130	30		70	90							
оуд.06	Физическая культура	-ДЗ	177	59	118	6	112		52	66							
оуд.07	Основы безопасности жизнедеятельности	-З	105	35	70	50	20		34	36							
	<b>По выбору из обязательных предметных областей</b>																
оуд.08	Информатика	-ДЗ	177	59	118	24	94		52	66							
оуд.09	Обществознание (включая экономику и право)	-ДЗ	216	72	144	102	42		68	76							
оуд.10	Астрономия	З	60	20	40	34	6			40							
оуд.11	Родной язык (русский язык)	З	54	18	36		36		36								
	<b>Дополнительные</b>																
одп.01	Основы организации проектной деятельности	-Э	117	39	78	12	54	12	34	44							
одп.02	Введение в специальность	-З	60	20	40	32	8			40							
<b>II - IV курс</b>																	
<b>огсэ.00</b>	<b>Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины</b>	<b>2/3/-</b>															
огсэ.01.	Основы философии	-З	96	32	64	50	14							48	16		
огсэ.02.	История	З	72	24	48	38	10			48							
огсэ.03.	Психология общения	ДЗ	81	27	54	38	16					0	54				
огсэ.04.	Иностранный язык	-ДЗ	285	95	190		190		38	68	34	50					
огсэ.05.	Русский язык и культура речи	-ДЗ	54	18	36		36			36							
<b>ен.00</b>	<b>Математические и общие естественнонаучные дисциплины</b>	<b>-1/1</b>															
ен.01.	Математика	ДЗ	54	18	36	16	20			36							
ен.02.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-Э	132	44	88	26	62				40	48					
<b>оп.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>2/5/6</b>															
оп.01.	Анатомия	-Э	153	51	102	82	20			58	42						
оп.02.	Физиология с основами биохимии	-Э	105	35	70	50	20					32	38				
оп.03.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	Э	60	20	40	28	12					40					
оп.04.	Основы врачебного контроля	-ДЗ	75	25	50	30	20							38	12		
оп.05.	Педагогика	-ДЗ	111	37	74	54	20			34	40						
оп.06.	Психология	-ДЗ	111	37	74	66	8			32	42						
оп.07.	Теория и история физической культуры и спорта	-Э	174	58	116	88	28			52	64						
оп.08.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	З	105	35	70	50	20							70			
оп.09.	Основы биомеханики	-ДЗ	69	23	46	30	16							32	14		
оп.10.	Безопасность жизнедеятельности	Э	105	35	70	40	30				70						
оп.11.	Основы антидопингового обеспечения	ДЗ	66	22	44	28	16					0	44				
оп.12.	Спортивные сооружения	-З	63	21	42	26	16							24	18		
оп.13.	Педагогическое мастерство	ДЗ	60	20	40	30	10					40					

пм.00	Профессиональные модули		1/13/6														
пм.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта		Э(к)														
мдк.01.01.	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов		-,-,-,-,-,ДЗ	1692	564	1128	24	1104			184	174	186	262	238	84	
мдк.01.02.	Спортивный отбор		З	57	19	38	28	10					38				
уп.01	Учебная практика		ДЗк														
пп.01	Производственная практика (по профилю специальности)																
пм.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения		Э(к)														
мдк.02.01.	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	Легкая атлетика	-,-Э	96	32	64	20	44					52	12			
		Подвижные игры	ДЗ	60	20	40	16	24			40						
		Гимнастика	Э	96	32	64	20	44			64						
		Баскетбол	ДЗк	60	20	40	16	24					40				
		Волейбол		60	20	40	14	26					40				
		Футбол		60	20	40	14	26					40				
		Гандбол	ДЗк	60	20	40	16	24						40			
		Бадминтон		60	20	40	16	24						40			
		Плавание		60	20	40	14	26						40			
		Настольный теннис	ДЗ	60	20	40	16	24				40					
Лыжный спорт	-,-Э	96	32	64	18	46					32	32					
Туризм	ДЗ	60	20	40	16	24				40							
мдк.02.02.	Организация физкультурно-спортивной работы		-ДЗ	84	28	56	26	30			38	18					
мдк.02.03.	Лечебная физическая культура и массаж		ДЗ	87	29	58	30	28					58				
уп.02.02	Учебная практика		ДЗк								36						
пп.02.02	Производственная практика (по профилю специальности)										108						
уп.02	Учебная практика		ДЗк								36						
пп.02	Производственная практика (по профилю специальности)										72						
пм.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		-,-Эк														
мдк.03.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту		-,-Э	120	40	80	50	30							56	24	
мдк.03.02.	Основы проектно-исследовательской деятельности в области образования, физической культуры и спорта		-ДЗ	111	37	74	36	38							50	24	
мдк.03.03.	Экономика и менеджмент физической культуры и спорта			120	40	80	50	30							56	24	
уп.03	Учебная практика		ДЗк								36						
пп.03	Производственная практика (по профилю специальности)										72						
<b>ИТОГО ЗА 2-4 КУРС</b>				<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3420</b>	<b>1210</b>	<b>2210</b>	<b>0</b>		<b>576</b>	<b>682</b>	<b>576</b>	<b>756</b>	<b>612</b>	<b>216</b>	
<b>ИТОГО:</b>			<b>9/27/17</b>	<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3420</b>	<b>1210</b>	<b>2210</b>	<b>12</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>576</b>	<b>826</b>	<b>576</b>	<b>864</b>	<b>612</b>	<b>612</b>
пдп.01	Производственная практика (преддипломная)		ДЗ														
гиа	Государственная итоговая аттестация																
Консультации 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год Государственная итоговая аттестация 1.Программа углубленной подготовки 1.1. Выпускная квалификационная работа в форме дипломной работы Выполнение дипломной работы (всего 4 недели) Защита дипломной работы (всего 2 недели) 1.2.Государственные экзамены (при наличии) -№, перечислить наименование				<b>Всего</b>													
				Дисциплин и МДК						612	792	576	682	576	756	612	216
				Учебная практика						0	0	0	36	0	36	0	72
				Производственная практика						0	0	0	108	0	72	0	180
				Преддипломная практика						0	0	0	0	0	0	0	144
				Экзамены (Э, Э(к))						0	4	1	3	1	5	0	3
				Дифференцированные зачеты (ДЗ, ДЗк)						0	5	2	7	2	6	0	7
Зачеты (З)						1	3	0	1	0	1	1	2				